

Zeit

Tempo

Time

JETZT

DIE ZEIT VERWANDELT UNS NICHT, SIE ENTFALTET UNS NUR MAX FRISCH

Was Du heute kannst besorgen...

JedeR weiss wie dieser Spruch weitergeht. So alt wie er ist, so wahr ist er. Mir ging es lange Zeit so und vor kurzem wieder, bis mir alles über dem Kopf wuchs. Jetzt bin ich wieder auf der alten Spur, dass ich alles nur **einmal in die Hand** nehme und die Sache sofort, dort hinkommt, wo sie hingehört und



nicht mehr zwischengelagert wird. Auch, wenn es um eine Entscheidung geht, schiebe ich sie nicht auf, sondern nehme mir **ein paar Minuten Zeit** und fälle sofort eine Entscheidung. Die Erfahrung hat mich gelehrt, dass Entscheidungen sofort zu fällen mir immer **Macht** und Selbstverantwortung verleiht und wenn ich sie aufschiebe meistens jemand anderer Macht über meine Entscheidungen und Leben gewinnt. Meistens war ich auch nicht damit einverstanden, doch dann lies sich nichts mehr ändern. Ausser ein einziges Mal. Da hat es sich zu warten gelohnt mit der Entscheidung, die ein anderer für mich gefällt hat. Doch der Preis wahr sehr hoch.

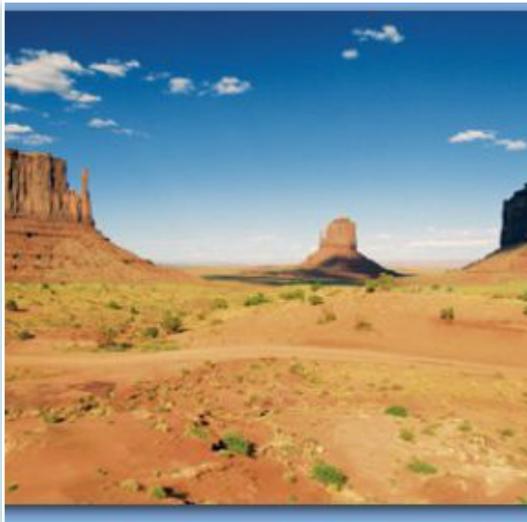
In der Partnerschaft verhält es sich ähnlich: Brennt mir was auf der Seele versuche ich nicht impulsiv auf meinen Partner loszugehen. Ich vereinbare sofort mit ihm ein Gespräch und warte nicht bis sich alles in mir anstaut und ich explodiere für ein Geschehen, welches nicht in Relation steht.

Überlegen Sie sich jeden Schritt genau. Es ist zwar nicht schlimm eine Fehlentscheidung zu treffen, denn ein Fehler ist erst dann ein Fehler, wenn man ihn ein zweites mal begeht, dennoch lassen Sie sich Zeit. Aber dann entscheiden Sie. Sicher und selbstbewusst.

Geld

Auch in **finanziellen Angelegenheiten**, sollten Sie nicht alles auf die lange Bank schieben und z.Beisp. Briefe von Banken, Rechnungen, ... lange ungeöffnet vor sich liegen lassen. Oft entpuppt sich das Ganze als harmlos und im besten Fall bekommen Sie sogar Geld rückerstattet und wussten es nicht. Lieber ein Ende mit Schrecken, als ein Schrecken ohne Ende.

*Entfalte Dein
Potenzial...denn es
ist unendlich*



Freunde, Familie und ICH

Besuchen Sie Ihre Freunde regelmässig und rufen Sie Ihre Familie an. Nehmen Sie sich Zeit und schreiben Sie Karten und Briefe. Gerade in der heutigen multimedialen Zeit freut sich jedeR über handgeschriebene Post. Nichts ist wichtiger, als ein intaktes soziales Netz. Und vergessen Sie sich selbst nicht. Gönnen Sie sich Auszeiten für Ruhe, Entspannung, Bäder, Wellness,