



SEI WER DU BIST und nicht, WAS DIE ANDEREN von dir glauben, dass Du bist und sein sollst.

Angeregt durch das Buch von Carol Dweck, das seit Jahren in meinem Bücherschrank liegt und darauf wartet mit anderen Menschen geteilt zu werden, habe ich mich entschlossen einen Workshop angelehnt an das Buch, daraus zu gestalten.

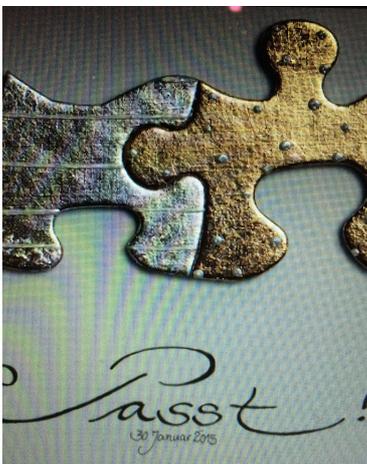
Erfolg oder Misserfolg. Alles ist **Einstellungssache**. Es liegt an unserem **Selbstbild**, wie wir uns sehen und was wir von uns halten. Es spielen auch große Verhaftungen aus Tradition und Sozialisation eine große Rolle, wie Menschen mit bestimmten Talenten gesehen werden.

Nur wer sich selbst führt, Regisseur seines eigenen Lebens ist und das Drehbuch zu seinem Leben selbst schreibt kann erfolgreich sein. Ob wir auf dem richtigen Weg sind, bedarf es einen Blick in den "**MAGISCHEN SPIEGEL**", der durch unsere Mitmenschen repräsentiert wird. Unser Partner, unsere Kinder, Vorgesetzten und KollegInnen.

Sind wir mit unserem Selbstbild nicht glücklich, lässt sich entgegen der landläufigen Meinung dies ändern und ein neues, eigenes SELBSTBILD schaffen, das DIR entspricht. SEI WER DU BIST und nicht, WAS DIE ANDEREN von dir glauben, dass Du bist und sein sollst.

Warum ist jeder Mensch anders?

Jeder Mensch ist anders und das ist gut so! Es ist gerade die Vielfalt, die uns weiterbringt, formt und fördert. Doch in dieser Vielfalt kann es manchmal ganz schön wirr zugehen und bis wir alle Puzzleteile und vor allem das Teil gefunden haben, das zu uns passt kann schon einige Zeit vergehen. Was bedeutet das für uns? Das bedeutet, dass wir uns erst im Klaren sein müssen, WER WIR SIND. WOHER WIR KOMMEN. UND WOHIN WIR WOLLEN, MIT WEM? Hinzu kommt noch, dass wir mehr als ein Bild von uns in uns tragen und am liebsten wäre es uns, wenn wir einen Menschen finden, der zu allen unseren Bildern passt, zumindest zu den meisten. Aber, wie schon gesagt, müssen wir erst unsere eigenen Bilder kennen, für gut heißen und wenn nicht, sie verändern. Dazu gehört auch, zu erforschen, welches PartnerBILD wir in uns tragen, und ob dieses Partnerbild zu uns passt.





Flexibilität

Unser Verhalten darf nicht statisch sein, sondern muss flexibel sein und bleiben. Es ist nicht wahr, dass man sich ab einem bestimmten Alter nicht mehr ändern kann. Es kommt darauf an, wie wir unser Leben bisher gelebt haben. Statisch oder flexibel. Wer immer schon an Veränderungen Spaß gehabt hat, wird bis ins hohe Alter flexibel bleiben. Mit sich selbst und allen anderen. Veränderung ist wie ein Muskel, der immer wieder trainiert werden muss, sonst wird er schlaff und müde.



Was ist Erfolg? Was Misserfolg



Ist Erfolg: Mein Haus. Mein Auto. Mein Boot...
Mein(e) Geliebte/r?

Erfolg kann jeder für sich selbst definieren. Wir können Erfolg im Materiellen sehen, ebenso in der Gesundheit, in der Familie, im ehrenamtlichen Arbeiten, Hobby, Freunde,...

Die Bedeutung von Misserfolg hat sich auch gewandelt. Es ist OK Fehler zu machen. Daraus lernen sollten wir lernen und daran wachsen. Denn unsere ganze Evolution ist nur durch Fehler und Defizite vorangekommen. Ein Fehler ist erst dann ein Fehler, wenn wir ihn nicht ein zweites Mal begehen, sagt schon eine fernöstliche Weisheit. Wir können davon ausgehen, dass jeder Erfolg als Vorläufer mindestens eine Misserfolg zu Grunde liegt.



Längst sagen schulische Noten nichts mehr über unsere wahren Talente und unser SELBSTBILD aus. Sie sagen nur, in wie weit wir uns diesem System angepasst haben oder nicht. Die wirkliche Messung unseres Erfolges bestimmen wir längst selbst mit der Unterstützung der Menschen, die uns in unmittelbarer Umgebung begleiten, unabhängig von Zeit und Raum.

Geduld. Geduld. Geduld. Eine der größten Herausforderungen, der ich mich stellen musste und immer noch muss. Um sich zu verändern und erfolgreich zu werden bedarf es einer immensen Kraft und Geduld. Am Anfang. Vergleichbar mit dem Schlüpfen eines Kückens aus seinem Ei, das alles daran setzt aus dieser jetzt für ihn nicht mehr adäquaten Umgebung herauszubrechen und endlich in die neue unerforschte Welt zu kommen. Danach ist es nur noch spannend und aufregend. Nicht immer Sonnenschein, auch Regen, Blitz Hagel und Donner werden sein Leben begleiten und das ist gut so.

Also fangen wir klein an. Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen. Und wenn wir es bildlich betrachten, meißeln wir an einer Skulptur, die Weltruhm erlangen kann.

Mach dir Mut und gehe in eine innere Reise auf die Entdeckung deiner verschiedenen SELBSTBILDER.

Viel Spaß und Freude dabei. Vielleicht begegnen sich ja unsere SELBSTBILDER einmal.

Du bist! Nicht mehr und nicht weniger. Du bist eher mehr, als Du von dir denkst!

