

Gewusst wie!

Wenn etwas nicht jedes Mal, wenn man es versucht, funktioniert, dann funktioniert es nicht. Hören Sie auf Dinge zu tun, die nicht funktionieren.
aus Karmic Management



Glückliche Hand

Was heißt das, wenn man zu jemanden sagt, er habe eine „glückliche Hand?“ Und, wenn das gut ist, wie bekommen wir eine glückliche Hand?

Da ist Marc, der heute an einer kniffligen Sache in seinem Schreibprogramm schier verzweifelt und sich schier die Zähne ausbeißt. Es will ihm einfach nicht gelingen, egal was er tut. Und wenn er sich das recht überlegt, läuft heute schon den ganzen Tag alles schief. Da kommt Thomas des Weges vorbei, drückt auf der Tastatur eine Kombination, die er in einer so schnellen Reihenfolge drückt, dass Marc ihm kaum folgen kann. Und rums ist das unlösbare Problem eine Lappalie. Warum gelingt Thomas alles und Marc nicht? Ganz einfach: Thomas lädt sich täglich mit **positiver Energie** auf und geht vom Grundsatz aus, dass das was er tut ihm auch gelingen wird. Warum sollte es ihm auch nicht gelingen? Er hat aufgehört sich vor Entscheidung zu stellen, ob oder ob nicht. **Es gelingt.** Punkt. Wer sich vor die Wahl stellt, hat immer irgendwie eine 50%ige Chance, dass es klappt oder nicht. Aber sicher können wir nie sein.

Thomas wählt auch den richtigen **Zeitpunkt**, um eine knifflige Angelegenheit anzupacken und wenn er sieht, dass es nicht klappen will, dann verbeißt er sich nicht darin, sondern lässt es einfach liegen, mit der Überzeugung, dass jetzt nicht seine Zeit ist und er wahrscheinlich negativ geladen ist.

1

MEISTER CHANDRAKIRTI, 600 N. CH.

„Die Erfolgchancen in allen Dingen liegen bei 100 Prozent“

2

DAS RAD DES LEBENS, 500 V. CHR.

„Jeder Misserfolg beruht auf mangelndem Verständnis“

3

DER BUDDHA, 500 V. CHR.

„Wenn dies geschieht, wird jenes folgen“



Lorem Ipsum Dolor Sit Amet

Ac dolor ac quam adipiscing amet



bibendum nullam. Congue porta.

Duis Montes, Tellus Lobortis



In sodales libero suspendisse donec hasellus mauris quam etiam erat.

Duis Montes Tellus Lobortis

Varius natoque ac turpis est leo aliquet integer, primis sit elementum est.

Die Sache erstmal **ruhen** lassen, sagt schon der Volksmund. Ein Spaziergang, an etwas anderes denken, erstmal etwas anderes tun oder auch gar nichts tun. Kurz meditieren und sich wieder aufladen sind ein 100%iger Garant, dass alles gelingt, was wir uns vornehmen.

GEWUSST WIE!

Altruismus

Doch eine weitere Einstellung bringt Thomas mit: Er weiß, dass er nur erfolgreich sein kann, wenn er ohne Eigennutz anderen hilft. Denn, alles was Du selbst willst, hilf erst einen anderen Menschen, dass es ihm gelingt. Und da er diese Einstellung vollkommen verinnerlicht hat, weiß er manchmal gar nicht, was er tut, es gelingt ihm einfach - intuitiv. So geht es mehr Menschen als wir denken. Wenn wir erfolgreiche Menschen fragen: "Wieso hast Du dich dafür und nicht dafür entschieden?" Antworten sie oft, dass das ein **Bauchgefühl** gewesen ist. Und somit eine **glückliche Hand** beweisen.



Freunde, Familie & Partner

Auch bei Menschen können wir eine glückliche Hand beweisen. Nimm Dir ein wenig Zeit. Steig aus deinem Alltagstrott kurz aus und denke an die lieben Menschen, die dein Leben begleiten. Kannst Du dir für einen Menschen heute Zeit nehmen und ihm helfen, sollte er deine Hilfe brauchen? Und wenn nicht, tu ihm etwas Gutes, gerade dann, wenn es nicht geplant ist und aus der Reihe für deinen Freund ist.



“ **D i e**
Grenze zwischen MIR
und DIR ist künstlich“

Meister Shantideva, 700 n. Chr.

GUTE EINFÄLLE

Gute Einfälle bringen alles besser voran. Und gute Einfälle wollen ihre Zeit. Wenn wir nur in Hetze an die Sache ran gehen, dann kann uns auf keinen Fall eine glückliche Hand gelingen. Nimm dir Zeit, bei dem was Du tust.

Oft bleiben Dinge liegen und wir schieben sie vor uns her und dann plötzlich muss alles jetzt und sofort sein. Und gerade in diesen Situationen bleibt die glückliche Hand stumm.